

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ



بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

(دعای مطالعه)

اللَّهُمَّ أَخْرِجْنِي مِنْ ظُلُمَاتِ الْوَهْمِ
وَإَكْرِمْني بِنُورِ الْفَهْمِ

خداوندا مرا خارج کن از تاریکی وهم

کرامت ده مرا از روشنی دانش و فهم

اللَّهُمَّ افْتَحْ عَلَيْنَا أَبْوَابَ رَحْمَتِكَ

خداوندا به روی ما گشا درهای رحمت

وَأَنْشُرْ عَلَيْنَا حَزَائِنَ عُلُومِكَ

بگستر گنج دانشهای خد بر روی امت

بِرَحْمَتِكَ يَا أَرْحَمَ الرَّاحِمِينَ

به لطفت مهربانتر از تمام مهربانان

مطالعه از نگاه رهبری

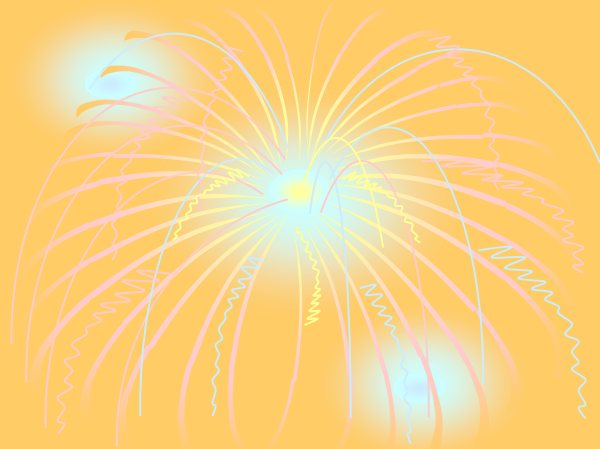


اسلام دین «علم» و «پایبندی به ارزش‌های معنوی» است؛ امروز کتابخوانی و علم‌آموزی، نه تنها يك وظیفه ملی، که يك واجب دینی است؛ در جامعه اسلامی، کتابخوانی باید همگانی و فراگیر شود؛

فرآیند کمال بشری به وسایط کتاب تحقق می‌یابد؛ کتاب، دروازه‌ای به سوی جهان

چیسٹی مطالعہ

• تعریف مطالعہ



روش‌های مطالعه

مطالعه اجمالی

هدف: در یک زمان بسیار کوتاه، یک آشنایی کلی نسبت به مطالب به دست آید.

بعد از مطالعه اجمالی باید بتوانیم:

۱- فراز و نشیب‌های بحث و سختی و راحتی آن را مشخص کنیم.

۲- نوع مطالعه متناسب با متن را تشخیص دهیم

۳- متوجه شویم که مطالب متن، با اطلاعات قبلی ما چه نسبتی دارد.

۴- در مورد متن، آماده هدف‌گذاری و تصمیم‌گیری شویم.

روش: این روش مبتنی بر یک روش انتخابی و نمونه‌گیری از مطالب و عبارات اساسی و کلیدی است.

فنون تشکیل دهنده آن: سازماندهی اولیه، تعیین هدف مطالعه، برآورد

دشواری مطالب و زمان مطالعه، طرح سؤال.

دقیق خوانی:

هدف: درک کامل مطالب خوانده شده و نگهداری آنها به طرزی منظم و منطقی در حافظه.

سرعت: ۱۰۰ تا ۱۰۰۰ کلمه در دقیقه.

فواید:

- ۱- فهم بیشتر مطالب
- ۲- حفظ بیشتر مطالب
- ۳- افزایش توانایی خواننده در پاسخ دادن به سؤالات تشریحی
- ۴- افزایش کسب لذت در نتیجه اطمینان بیشتر حاصل از درک عمیق تر مطالب.

روش مطالعه دقیق خوانی:

- ۱- سازمان دادن
- ۲- حاشیه نویسی
- ۳- علامت گذاری
- ۴- خلاصه کردن . .

فنون مربوط به روش دقیق خوانی:

- ۱- سازمان دادن یعنی تعیین تراز اصلی، نکات اصلی، جزئیات. طرح‌های قابل استفاده برای این کار: خلاصه‌ای، سازمانی، هرمی، شعاعی، سلولی، همپوشی.
- ۲- علامت گذاری و حاشیه‌نویسی. مثال: خط کشیدن دور تراز اصلی، داخل کروشه قرار دادن نکات اصلی، خط کشیدن زیر جزئیات مهم. برای حاشیه‌نویسی نیز می‌توان تداعیها، انتقادات و سؤالات را در حاشیه نوشت.
- ۳- خلاصه‌نویسی

تعریف خلاصه نویسی:

کاهش نسبی کمیت اثر با حفظ پیام‌های اصلی و رعایت انسجام. (۱)
مقصود از خلاصه نویسی استخراج جوهر مطالب یک اثر است، (۲) به گونه‌ای که به اصل مطالب، هدف و پیام خدشه‌ای وارد نشود، (۳) با مطالعه آن، محتوای اثر، مورد درک قرار گیرد. خلاصه نویسی ممکن است در مورد یک کتاب، سخنرانی، مصاحبه، فیلم، نمایش، گزارش، پرونده و غیر اینها انجام شود. (۴)

تفاوت خلاصه نویسی با یادداشت برداری

تفاوت خلاصه نویسی با گلچین و یادداشت برداری این است که در یادداشت برداری و گزیده نویسی، نکات مورد نظر و مورد علاقه شخص، از جاهای مختلف نوشته می‌شود و چه بسا انسجام میان گزیده‌ها وجود نداشته باشد؛ ولی در خلاصه نویسی، عنایت روی یک کتاب یا مقاله یا متن خاصی است که چکیده همه آن آورده می‌شود؛ نه آنکه از هر بوستانی گلی چیده شود. خلاصه نویسی شبیه زیراکس یا عکس گرفتن از متن یا تصویری در مقیاس کوچک‌تر است.

۱ - ممدئی، کتاب (روشها)، ص ۳۵.

۲ - فن و هنر نویسندگی، ص ۱۷۶.

۳ - همان، ص ۲۴۹

۴ - همان، ۱۷۶.

اهداف خلاصه نویسی:

- ۱- محدودیت فرصت و کثرت منابع و آثار
- ۲- تسهیل برخورداری از آثار ارزشمند و مفصل در حجمی اندک
- ۳- تمرین و الگوگیری برای کار قلمی و رشد نیروی نویسندگی
- ۴- سهولت در نقد
- ۵- جلوگیری از حجیم شدن مقاله
- ۶- ایجاد وحدت قلم در نوشتار
- ۷- کم حوصله شدن مخاطبین
- ۸- بهره‌گیری از یادداشتهای خلاصه، در مراحل بعد، به وسیله مراجعه مجدد به آنها.
- ۹- تقویت بینش و رشد فکری انسان در سایه این گزینش و تلخیص
- ۱۰- ایجاد انگیزه در دانش‌آموزان برای مطالعه
- ۱۱- کمک به یادسپاری مطالب
- ۱۲- کمک به تمرکز فکر هنگام خواندن کتاب و مقاله

مراحل خلاصه نویسی:

- ۱- مرور اجمالی و تصمیم گیری لازم از نظر مقیاس و حجم خلاصه نویسی
- ۲- مطالعه تمام اثر به عنوان یک کل
- ۳- مطالعه و اندیشه در نانوشته ها و سعی در توجیه انسجام موجود
- ۴- یادداشت برداری از خطوط اصلی
- ۵- حذف مطالب زاید از قبیل مثال های غیر ضروری، توضیحات اضافی، موارد تکراری و ...
- ۶- پیوند خطوط اصلی و آغاز نگارش

مبانی تندخوانی

➤ توان بالایی که خدا در ما قرار داده است

➤ افزایش سرعت به صورت تدریجی رخ می‌دهد.



تندخوانی

تندخوانی به تنهایی برای بسیاری از مطالب مفید، کافی نیست.

هدف: کسب یک آشنایی کلی با مطالب کتاب از طریق مرور کتاب با سرعتی فوق العاده زیاد.

روش تعیین سرعت مطالعه تندخوانی: میانگین کلمات یک صفحه ضربدر تعداد صفحات مطالعه شده را بر زمان مطالعه تقسیم می‌کنیم. با این کار، سرعت مطالعه در دقیقه به دست می‌آید.

روش تندخوانی: این روش مبتنی بر فن دید زدن است. دید زدن مستلزم یک حرکت منظم و همراه با ریتم چشم بر روی صفحات است.

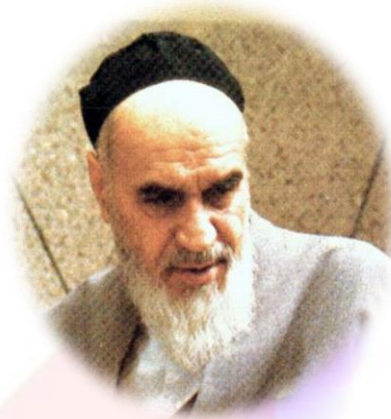
علل کندخوانی

- علل علمی
 - علل زیستی، فیزیکی
 - علل روانی
 - علل روش‌شناختی (مهارتی)
- عاداتهای نادرست در هنگام مطالعه:
- از هر نوع خواندن بگير تا خواندن در دل ممنوع.
- راهکارها:

عبارت‌خوانی و افزایش شعاع دید
شروع کار از متون ساده و چند ستونی

انتقال محسوس و غیر محسوس از متن ساده به متن دشوار

شادی روح امام



محمد
وآل
علی محمد
صلی اللہ علیہ وسلم

و شهیدان و

سلامتی رهبر فرزانه انقلاب

اسلامی

صلوات

